VORSCHULE

Meine ersten Schwungübungen

Von Schwüngen zu Großbuchstaben.



Eine kleine Mitmach-Werkstatt. Etwas Neues entdecken.

Im eigenen Tempo, mit einem Erwachsenen.
Wir probieren, schauen genau hin und versuchen es nochmal.

01 Tipps, wie Sie Ihr Kind beim Schreiben unterstützen.

02 Schwungübungen, das Alphabet, Zahlen und der eigene Name.

Drucken Sie auf A4 mit 100 %. Wählen Sie nur die Seiten, die Sie brauchen.
Der Download ist kostenlos; die Bücher am Ende sind kostenpflichtig.

Gut anfangen

Drei Tipps, bevor Sie die Stifte anspitzen

Der richtige Griff

Der Stift liegt zwischen Daumen und Zeigefinger und ruht auf dem Mittelfinger – der „Pinzettengriff“. Ein dreieckiger Stift hilft kleinen Händen sehr.

Die richtige Schreibrichtung

Striche zieht man von oben nach unten, Kreise gegen den Uhrzeigersinn: Das sind die Bewegungen der späteren Schreibschrift. Lieber langsam in die richtige Richtung
als schnell in die falsche.

Kurze Übungseinheiten

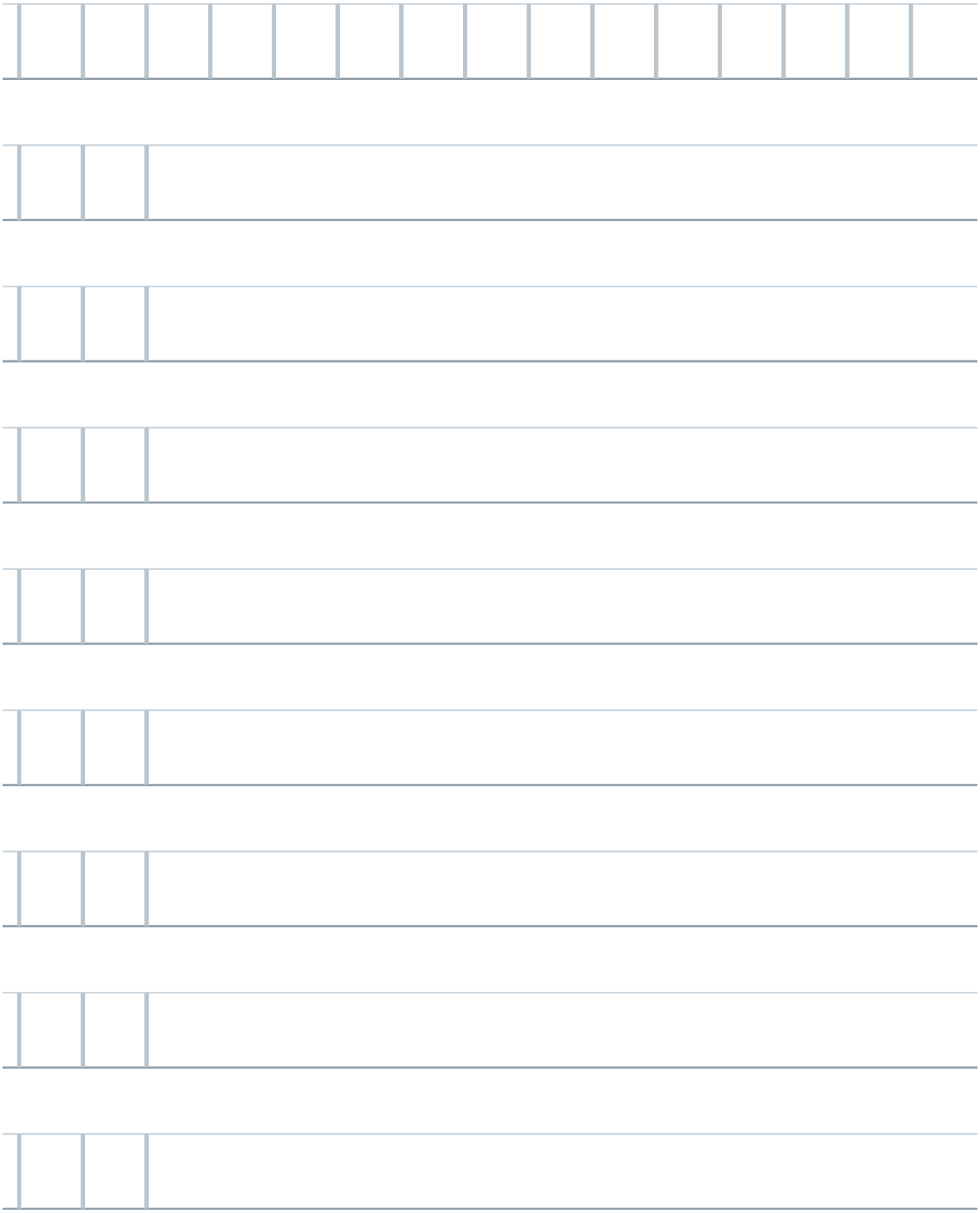
Fünf bis zehn Minuten, wenn Ihr Kind Lust hat. Die Hand eines Fünfjährigen ermüdet schnell: Drei sauber gezogene Zeilen sind mehr wert als eine hingekritzelte Seite. Und die schönsten Werke kommen an den Kühlschrank!

Warum Großbuchstaben und keine Schreibschrift?

Diese Blätter üben Großbuchstaben und Schwungübungen. Die Schreibschrift kann auch schon in der Vorschule mit der Lehrkraft beginnen, je nachdem, wie weit das Kind ist.

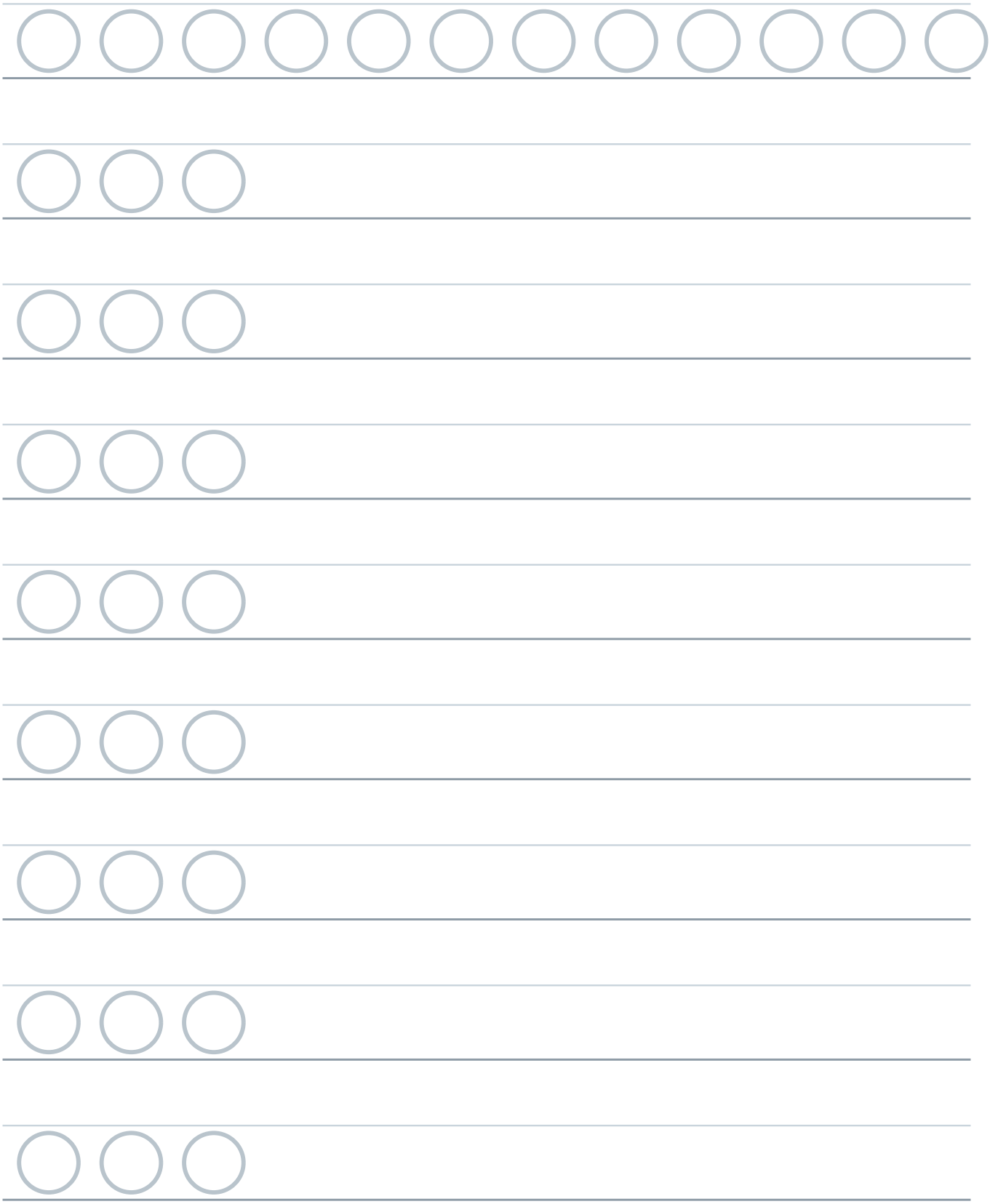
Schwungübung Nr. 1 – die geraden Striche

Von oben nach unten, wie Regentropfen.



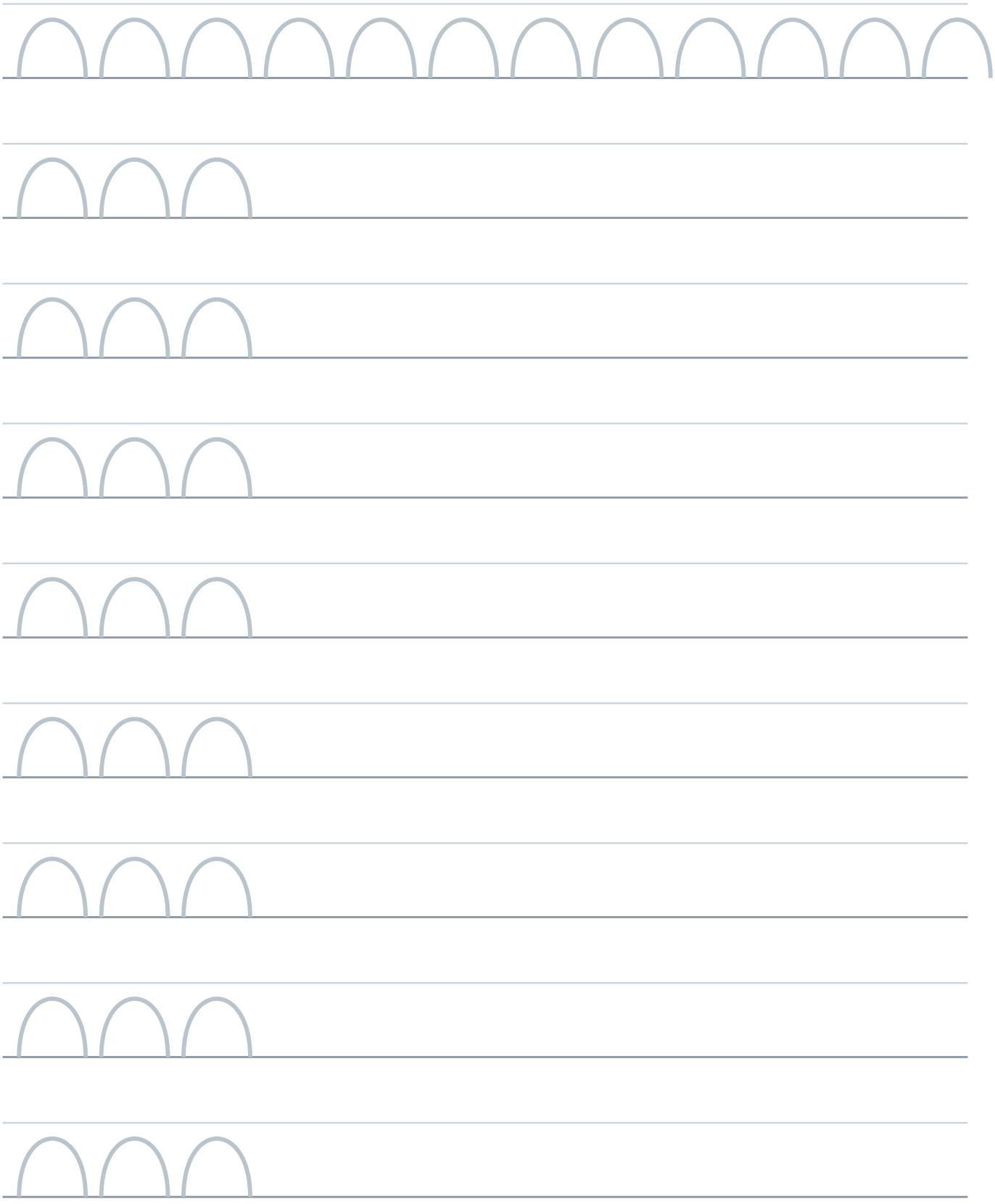
Schwungübung Nr. 2 – die Kreise

Drehe gegen den Uhrzeigersinn – wie später beim „a“!



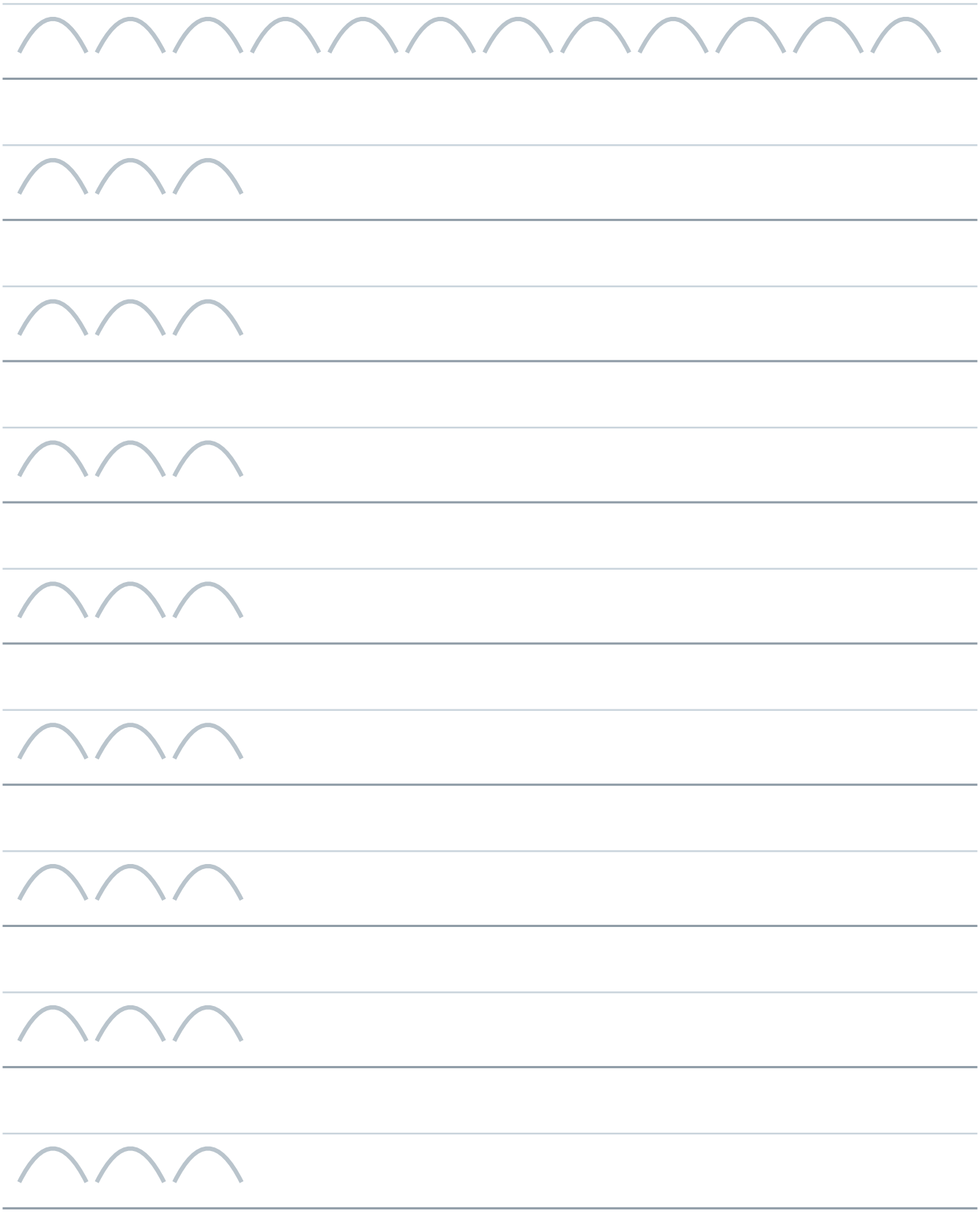
Schwungübung Nr. 3 – die Brücken

Hoch, Bogen, runter – wie bei den späteren „m“ und „n“.



Schwungübung Nr. 4 – die Wellen

Ohne abzusetzen, wie das Meer – locker und gleichmäßig.



Schwungübung Nr. 5 – die Schleifen

Hoch und drehen, dann wieder runter – wie die Schleife beim späteren „l“.



Großbuchstaben – A B C D E F G

Fahre die grauen Buchstaben nach und schreibe dann allein bis zum Ende der Zeile weiter.

A A A A A

B B B B B

C C C C C

D D D D D

E E E E E

F F F F F

G G G G G

Großbuchstaben – H I J K L M N

Fahre die grauen Buchstaben nach und schreibe dann allein bis zum Ende der Zeile weiter.

H H H H H

I I I I

J J J J J

K K K K K

L L L L L

M M M M M

N N N N N

Großbuchstaben – O P Q R S T

Fahre die grauen Buchstaben nach und schreibe dann allein bis zum Ende der Zeile weiter.

O O O O O

P P P P P

Q Q Q Q Q

R R R R R

S S S S S

T T T T T

Großbuchstaben – U V W X Y Z

Fahre die grauen Buchstaben nach und schreibe dann allein bis zum Ende der Zeile weiter.

U U U U U

V V V V V

W W W W W

X X X X X

Y Y Y Y Y

Z Z Z Z Z

Die Zahlen von 0 bis 9

Fahre die grauen Zahlen nach und schreibe dann allein weiter.

0 0 0

1 1 1

2 2 2

3 3 3

4 4 4

5 5 5

6 6 6

7 7 7

8 8 8

9 9 9

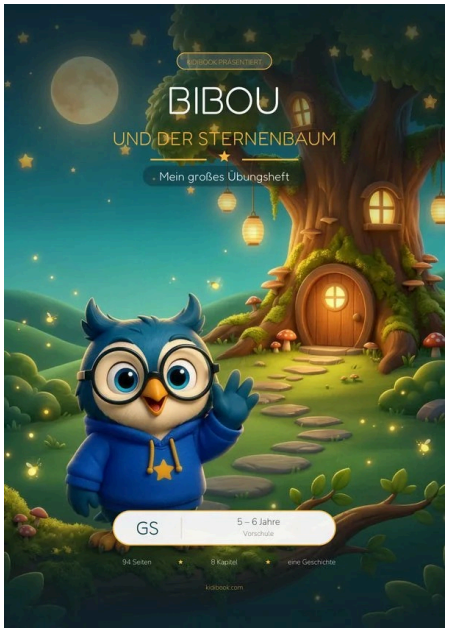
Ich schreibe meinen Namen

Ein Erwachsener schreibt den Namen hellgrau in die erste Zeile – das Kind fährt ihn nach und schreibt weiter.

Tipp: Schreiben Sie das Beispiel ganz leicht mit Bleistift – das Kind fährt mit Filzstift nach.

Machen wir gemeinsam weiter?

Eine Buchidee für Eltern – nach den kostenlosen Aktivitäten.



KOSTENPFLICHTIGES PAPIERBUCH

Bibou und der Sternenbaum

Ein großes Mitmachheft für die Vorschule (5–6 Jahre) mit Bibou, der Eule: Buchstaben von A bis Z, Zahlen und erste Schwungübungen.

Seiten im Buch ansehen und in Ruhe auswählen

Dieses Buch entdecken

Am Bildschirm: Klicken Sie auf den Button. Auf Papier: QR-Code scannen.

editions. filoumi.com

Preis, Vorschau und Versandinfos finden Sie auf der Buchseite. Die Aktivitäten in dieser PDF bleiben kostenlos, kein Kauf nötig.