FILOUMI

LA COLLECTION GRATUITE À IMPRIMER

GRANDE SECTION

Mes premiers tracés

Des gestes graphiques aux lettres capitales.



Un petit atelier.
Une nouvelle découverte.

À son rythme, avec un adulte.
On essaie, on observe, on recommence.

01 Des conseils pour accompagner le geste.

02 Des tracés, l’alphabet, les chiffres et le prénom.

Impression A4 à 100 %. Choisissez seulement les pages utiles.
Le téléchargement est gratuit ; les livres présentés à la fin sont payants.

Bien commencer

Trois conseils avant de tailler les crayons

La bonne prise

Le crayon se tient entre le pouce et l'index, posé sur le majeur - la « pince ». Un crayon triangulaire aide beaucoup les petites mains.

Le bon sens de tracé

Les traits se font de haut en bas, les ronds en tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre : ce sont les gestes de la future écriture cursive. Mieux vaut lentement dans le bon sens que vite dans le mauvais.

Des séances courtes

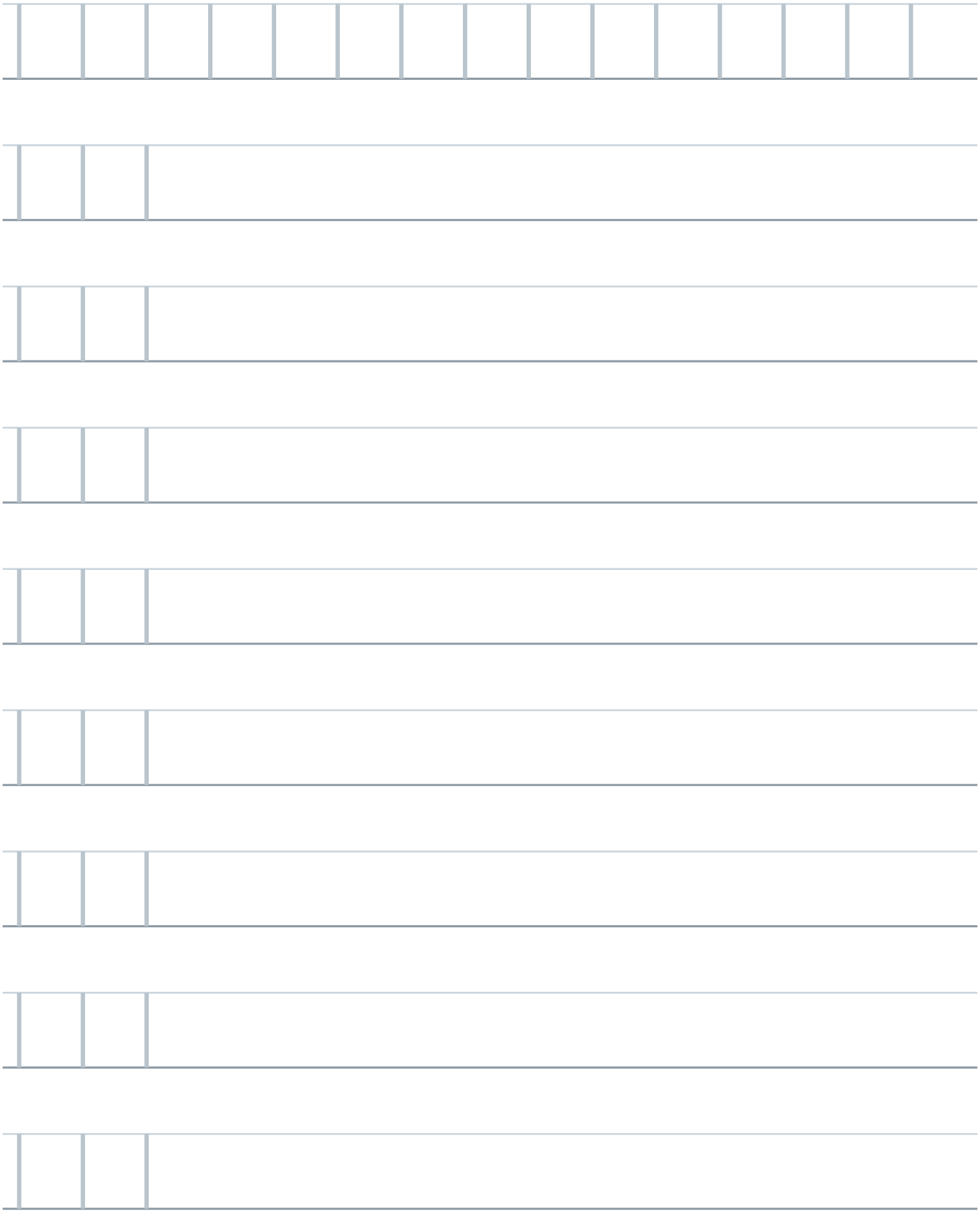
Cinq à dix minutes, quand l'enfant en a envie. La main d'un enfant de cinq ans se fatigue vite : trois lignes bien tracées valent mieux qu'une page bâclée. Et on affiche ses plus belles réussites sur le frigo !

Pourquoi des capitales, et pas de l'attaché ?

Ces fiches travaillent les capitales et le graphisme. La cursive peut aussi être abordée en Grande Section, avec l'enseignant, selon les capacités de chaque enfant.

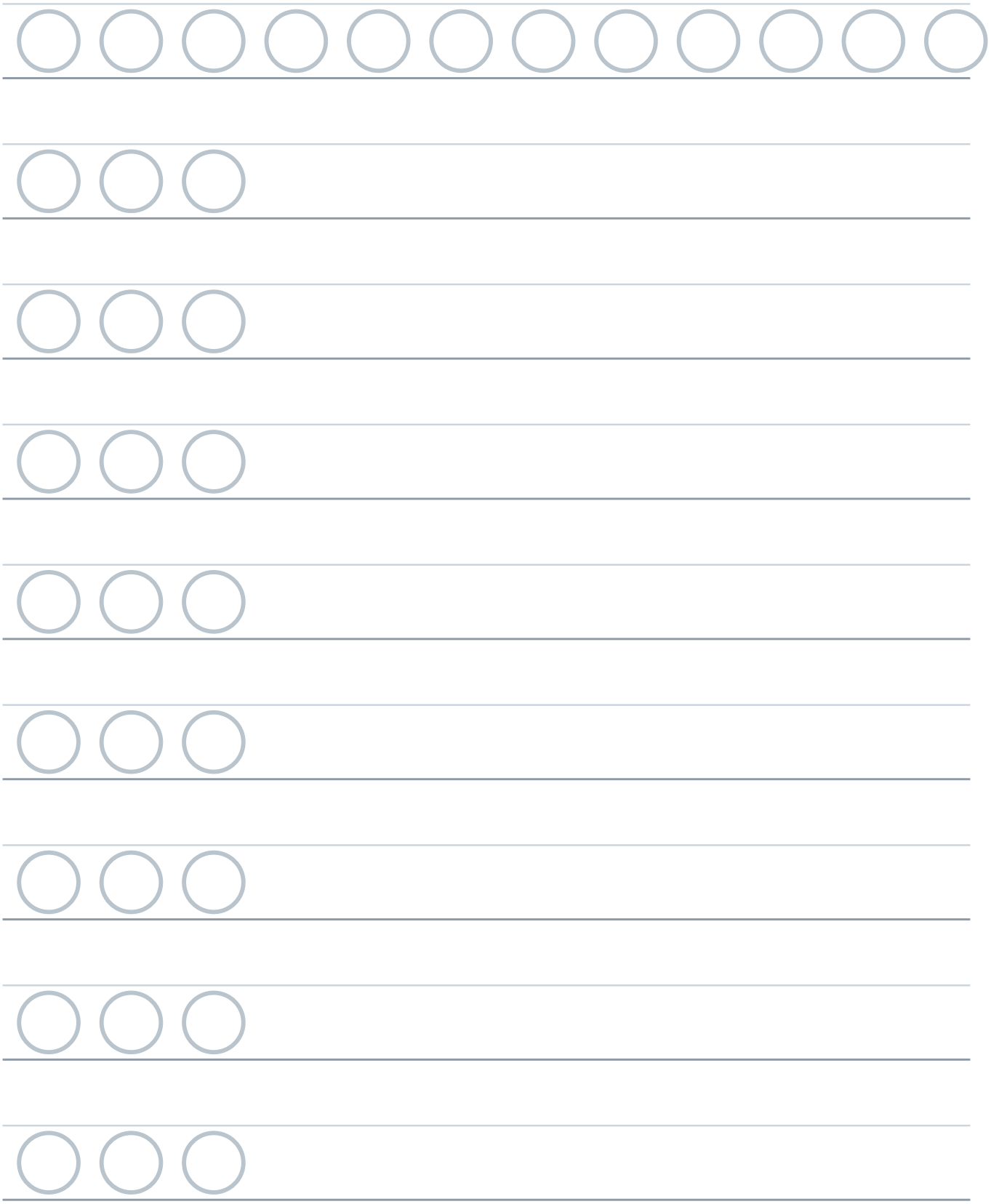
Graphisme n° 1 - les traits debout

De haut en bas, comme la pluie qui tombe.



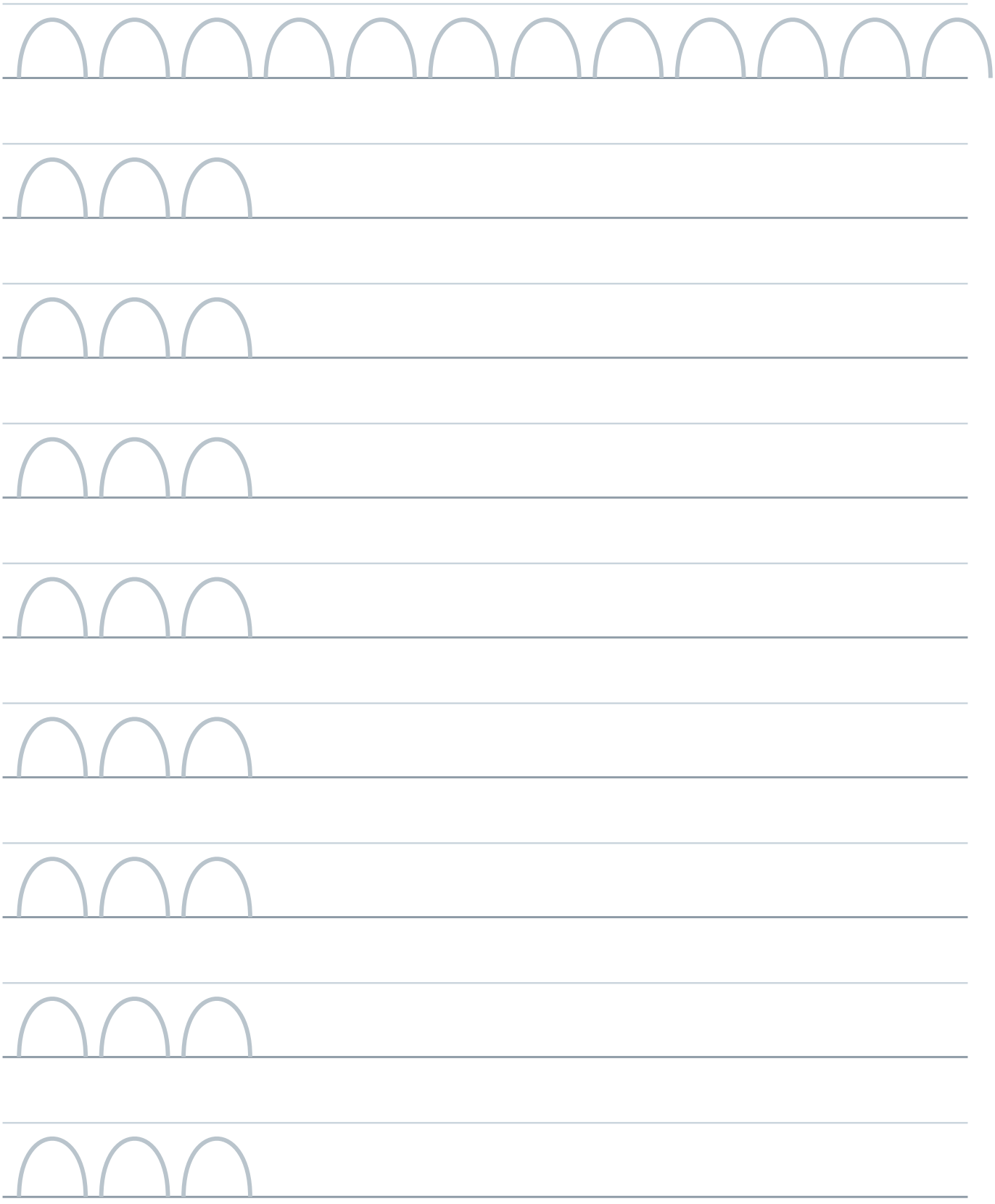
Graphisme n° 2 - les ronds

On tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre - comme pour le futur « a » !



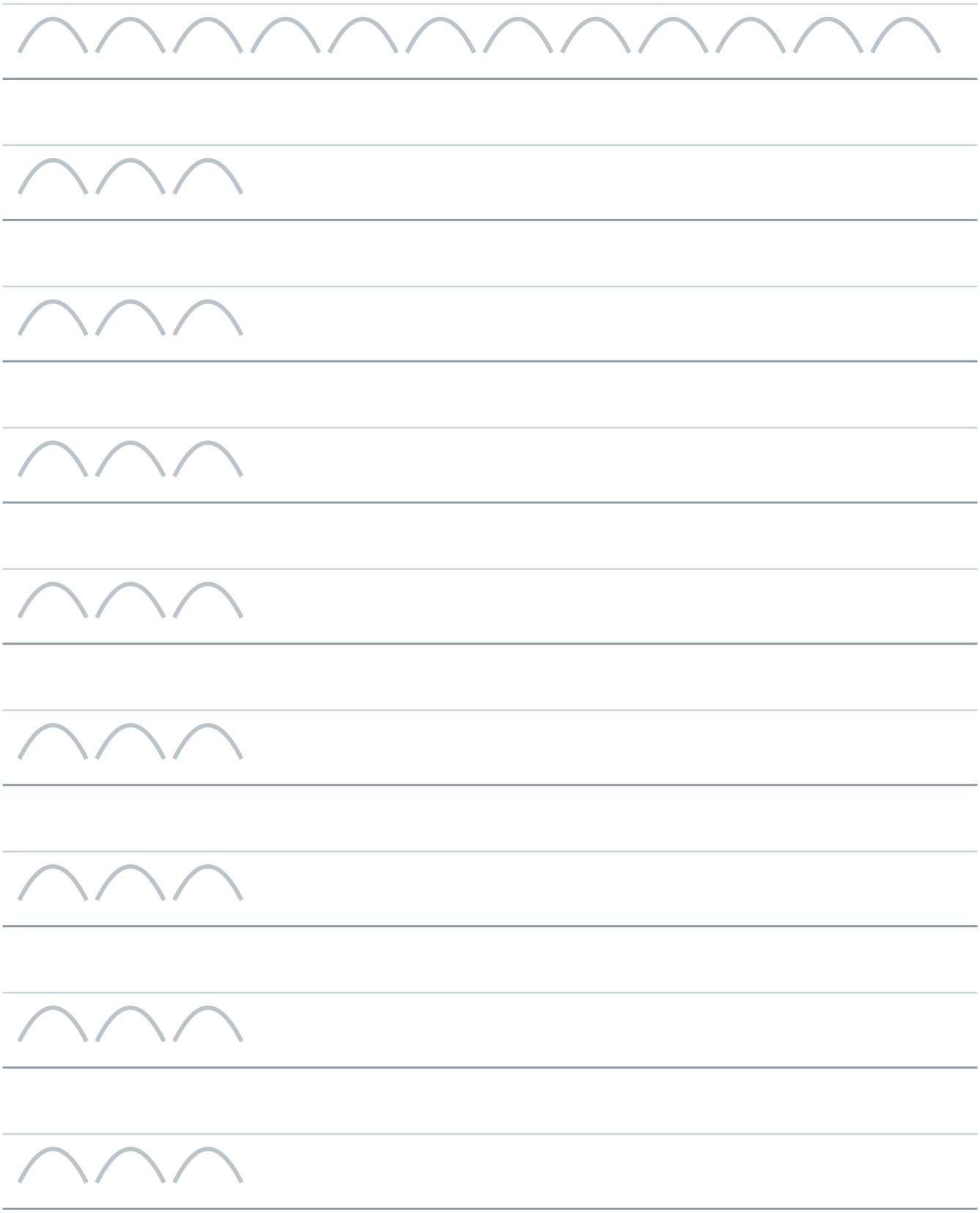
Graphisme n° 3 - les ponts

On monte, on tourne, on redescend - le chemin des futurs « m » et « n ».



Graphisme n° 4 - les vagues

Sans lever le crayon, comme la mer - souple et régulier.



Graphisme n° 5 - les boucles

On monte en tournant, on redescend - la boucle du futur « l ».



Les capitales - A B C D E F G

Repasse sur les lettres grises, puis continue tout seul jusqu'au bout de la ligne.

A A A A A

B B B B B

C C C C C

D D D D D

E E E E E

F F F F F

G G G G G

Les capitales - H I J K L M N

Repasse sur les lettres grises, puis continue tout seul jusqu'au bout de la ligne.

H H H H H

I I I I

J J J J

K K K K

L L L L

M M M M

N N N N

Les capitales - O P Q R S T

Repasse sur les lettres grises, puis continue tout seul jusqu'au bout de la ligne.

O O O O O

P P P P P

Q Q Q Q Q

R R R R R

S S S S S

T T T T T

Les capitales - U V W X Y Z

Repasse sur les lettres grises, puis continue tout seul jusqu'au bout de la ligne.

U U U U U

V V V V V

W W W W W

X X X X X

Y Y Y Y Y

Z Z Z Z Z

Les chiffres de 0 à 9

Repasse sur les chiffres gris, puis continue tout seul.

0 0 0

1 1 1

2 2 2

3 3 3

4 4 4

5 5 5

6 6 6

7 7 7

8 8 8

9 9 9

J'écris mon prénom

L'adulte écrit le prénom en gris clair sur la première ligne - l'enfant repasse, puis continue.

Astuce : écrivez le modèle au crayon à papier, très léger - l'enfant repasse au feutre.

Et si on continuait ensemble ?

Une idée de livre pour les parents, après les activités gratuites.



LIVRE PAPIER PAYANT

Le Grand Cahier Montessori

Pour prolonger les découvertes avec des activités inspirées de Montessori, adaptées aux enfants de 3 à 6 ans. Le livre broché réunit 100 activités.

Voir les pages intérieures et choisir en toute tranquillité

Découvrir ce livre

Sur écran : cliquez sur le bouton. Sur papier : scannez le QR code.

editions. filoumi.com

Le prix, les aperçus et les modalités de livraison sont indiqués sur la fiche du livre. Les activités de ce PDF restent gratuites, sans achat nécessaire.