Bienvenue dans votre cahier !

Ce cahier vous invite à un voyage dans le temps : l'école d'autrefois, la cuisine de nos grands-mères, les vacances en famille, les chansons et les fêtes d'antan… Chacun des **10 thèmes** réunit **9 pages** de jeux variés pour faire travailler la mémoire, le vocabulaire, le calcul et la logique, tout en ravivant de jolis souvenirs.

Dans chaque thème

- **Mots mêlés** : des mots cachés à retrouver dans une grille
- **Mots croisés** : une grille à remplir grâce aux définitions
- **C'était comment avant ?** : un quiz de 8 questions sur l'époque
- **Jeux de lettres** : mots en désordre, proverbes et expressions
- **Calcul malin** : le compte est bon, la pyramide et de petits problèmes
- **Casse-tête** : un sudoku et des suites logiques
- **À deux générations** : un jeu à faire avec un petit-enfant
- **Mes souvenirs** : quelques questions pour écrire et transmettre

Nos petits conseils

- Un crayon à papier et une gomme : c'est tout ce qu'il vous faut.
- Pas de chronomètre, pas de note : on joue à son rythme, pour le plaisir.
- Un peu chaque jour vaut mieux que beaucoup d'un coup.
- Les étoiles indiquent la difficulté : elle augmente doucement au fil des thèmes.
- Une grille résiste ? Les solutions sont à la fin : y jeter un œil n'est pas tricher !

Ce cahier est un loisir : il ne remplace ni un avis ni un suivi médical.

THÈME 1

L’école d’autrefois

L’encre violette, la craie qui crisse… et si l’on retournait en classe ?



Fermez les yeux un instant. Vous voici dans la cour, au milieu des camarades, quand la cloche sonne. En rang deux par deux, on entre dans la classe qui sent le poêle, la craie et l’encre violette. Vous soulevez le couvercle du pupitre, trempez la plume Sergent-Major dans l’encrier de porcelaine et vous vous appliquez : un plein, un délié… et surtout pas de pâté ! Au tableau noir, la date s’étale d’une belle écriture penchée. Viennent la leçon de morale, la dictée, le calcul mental, les grandes cartes aux couleurs douces. Puis, à la récréation, les billes roulent et la marelle se dessine à la craie sur le sol. Bienvenue à l’école d’autrefois !

Le saviez-vous ?

Le stylo à bille n’a été officiellement autorisé en classe qu’en 1965, par une circulaire du 3 septembre. Longtemps, les maîtres s’en étaient méfiés : ils craignaient qu’il gâche la belle écriture et creuse les inégalités, car plumes et encre étaient fournies gratuitement à tous les élèves.

THÈME 1 · L'ÉCOLE D'AUTREFOIS

Mots mêlés

★☆☆ Facile

Retrouvez les 16 mots cachés dans la grille. Ils se lisent de gauche à droite ou de haut en bas. Cochez chaque mot trouvé.

T	T	E	S	C	A	R	D	O	I	S	E
W	A	B	I	L	L	E	S	E	B	X	D
C	B	P	U	P	I	T	R	E	A	K	E
A	L	N	M	E	N	C	R	I	E	R	Z
R	E	O	Z	E	E	B	U	V	A	R	D
T	A	E	S	M	A	R	E	L	L	E	M
A	U	D	I	C	T	E	E	L	L	A	C
B	R	E	C	R	E	A	T	I	O	N	R
L	P	L	U	M	I	E	R	R	J	A	A
E	P	R	E	A	U	W	T	L	O	A	I
E	D	I	I	I	M	B	L	O	U	S	E
P	L	U	M	E	A	C	E	R	T	I	F

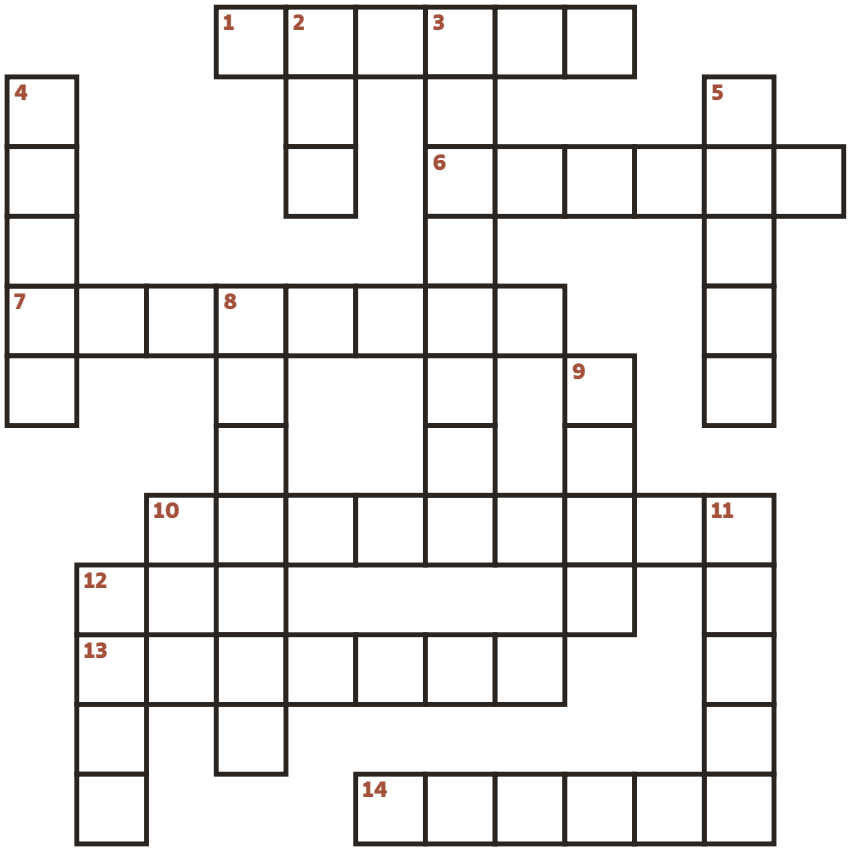
- ☐ ARDOISE
- ☐ BILLES
- ☐ BLOUSE
- ☐ BUVARD
- ☐ CARTABLE
- ☐ CERTIF
- ☐ CRAIE
- ☐ DICTEE
- ☐ ENCRIER
- ☐ MARELLE
- ☐ PLUME
- ☐ PLUMIER
- ☐ PREAU
- ☐ PUPITRE
- ☐ RECREATION
- ☐ TABLEAU

THÈME 1 · L'ÉCOLE D'AUTREFOIS

Mots croisés

★☆☆ Facile

Remplissez la grille grâce aux définitions. Le petit numéro marque la première lettre de chaque mot ; entre parenthèses, le nombre de lettres.



Horizontalement

1. Élève paresseux du fond de la classe (6)

6. Trait qui barre un mot (6)

7. Pension où l'on dort à l'école (8)

10. Période de trois mois, sur le bulletin (9)

13. Petit tableau noir de l'écolier (7)

14. Exercice d'orthographe redouté (6)

Verticalement

2. Son bonnet coiffait parfois le cancre (3)

3. Sac d'écolier, souvent en cuir (8)

4. Bâton blanc qui crisse sur le tableau (5)

5. Abri de la cour, les jours de pluie (5)

8. Plancher surélevé du bureau du maître (7)

9. Elle s'inscrit sur le bulletin (4)

11. Liquide violet de l'encrier (5)

12. … comme une image (4)

C'était comment avant ?

★☆☆ Facile

Entourez la bonne réponse. Les réponses, avec leur petite histoire, vous attendent à la fin du cahier.

1 **En 1954, quel président du Conseil fait distribuer du lait aux écoliers ?**

(A) Antoine Pinay (B) Pierre Mendès France (C) Guy Mollet

2 **Jusqu'en 1972, quel jour de semaine, en plus du dimanche, les écoliers n'avaient-ils pas classe ?**

(A) Le lundi (B) Le mercredi (C) Le jeudi

3 **En quelle année le certificat d'études primaires a-t-il été officiellement supprimé ?**

(A) 1989 (B) 1968 (C) 1975

4 **Dans quelle ville du Pas-de-Calais fabriquait-on les célèbres plumes Sergent-Major ?**

(A) Calais (B) Arras (C) Boulogne-sur-Mer

5 **Quel éditeur publiait les grandes cartes murales Vidal-Lablache accrochées dans les classes ?**

(A) Hachette (B) Armand Colin (C) Larousse

6 **Dans le livre de lecture « Le Tour de la France par deux enfants », comment s'appellent les deux frères ?**

(A) Paul et Jacques (B) Pierre et Louis (C) André et Julien

7 **Quel ministre a rendu l'école primaire gratuite en 1881, puis obligatoire et laïque en 1882 ?**

(A) Léon Blum (B) Jules Ferry (C) Jean Jaurès

8 **En 1959, la réforme Berthoin prolonge l'école obligatoire de 14 ans jusqu'à quel âge ?**

(A) 16 ans (B) 15 ans (C) 18 ans

Jeux de lettres

★☆☆ Facile

Les mots en désordre

Remettez les lettres dans le bon ordre pour retrouver un mot du thème.

V R U D B A

_ _ _ _ _ _

Indice : Il boit l'encre en trop

M I U E L P R

_ _ _ _ _ _ _

Indice : Boîte à crayons en bois

L R M A E E L

_ _ _ _ _ _ _

Indice : Jeu de cour à cloche-pied

E L B O S U

_ _ _ _ _ _

Indice : Grise, elle protégeait les vêtements

P E R U T P I

_ _ _ _ _ _ _

Indice : Bureau d'écolier à couvercle

L C C A U L

_ _ _ _ _ _

Indice : Mental, il se fait de tête

Proverbes et expressions

Terminez ces expressions bien de chez nous.

Faire l'école .....

Être sage comme .....

Qui va à la chasse .....

Mettre les points .....

Apprendre par .....

Ce n'est pas au vieux singe .....

Calcul malin

★☆☆ Facile

Le compte est bon

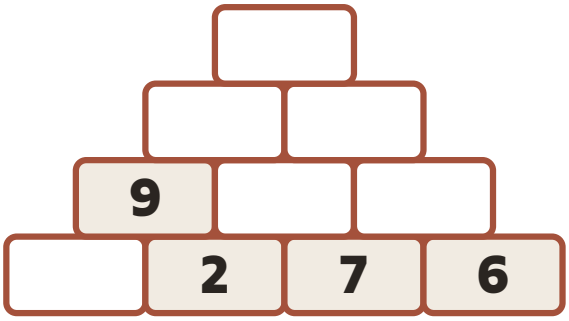
Avec ces nombres (chacun une fois au plus) et + − × ÷, obtenez :

38

4 **50** **4** **3** **2**

La pyramide

Chaque brique vaut la somme des deux briques posées juste dessous. Complétez !



Petits problèmes de la vie courante

Problème 1. Votre petit-fils prépare sa rentrée des classes. Vous lui offrez un cartable à 34 €, 4 cahiers à 2,50 € pièce et une trousse à 8 €. Vous payez avec un billet de 50 € et un billet de 20 €. Combien d'argent doit-on vous rendre ?

Vos calculs :

Réponse : .....

Problème 2. Pour la kermesse de l'école de votre petite-fille, vous tenez le stand de la pêche à la ligne. Une partie coûte 1,50 €. Le matin, 36 enfants jouent ; l'après-midi, il en vient deux fois plus. Chaque enfant ne joue qu'une seule partie. Combien le stand a-t-il rapporté dans la journée ?

Vos calculs :

Réponse : .....

Casse-tête

★☆☆ Facile

Sudoku

Complétez la grille : chaque ligne, chaque colonne et chaque bloc de 6 cases (2 × 3) contient une seule fois les chiffres de 1 à 6.

2	3			5	
5					4
4	5	1	2		3
			5	4	1
1	6				5
			6	1	

Suites logiques

Devinez la règle et trouvez les deux nombres suivants.

14	19	24	29		
4	10	16	22		
3	7	12	18		

À deux générations

Mon école, ton école — Lisez chaque objet d'autrefois : votre petit-enfant devine son équivalent d'aujourd'hui, puis vous lui racontez comment on s'en servait. Ensuite, laissez-le vous poser ses questions et répondez avec vos souvenirs.

Explique-moi…

AUTREFOIS : C'EST VOUS QUI RACONTEZ		AUJOURD'HUI : C'EST L'ENFANT QUI EXPLIQUE
La plume et l'encrier	↔	Le stylo effaçable
Le tableau noir	↔	Le tableau interactif
Le cartable en cuir	↔	Le sac à roulettes
La carte murale	↔	La carte sur écran
Le certificat d'études	↔	Le brevet des collèges

Les questions de votre petit-enfant

1. Comment s'appelait ton maître ou ta maîtresse, et était-ce quelqu'un de gentil ?
2. À quoi jouais-tu dans la cour de récréation ?
3. Est-ce que tu as déjà fait des taches d'encre sur ton cahier ?
4. Comment allais-tu à l'école le matin, et c'était loin ?
5. Qu'est-ce que tu mangeais au goûter ou à la cantine ?

Collez ici une photo de vous deux…
ou faites un dessin ensemble !

Le ..... / ..... / .....

Mes souvenirs à transmettre

Prenez le temps d'écrire quelques lignes : elles deviendront un trésor pour ceux qui les liront plus tard.

Quel maître ou quelle maîtresse garde une place dans votre cœur, et pourquoi ?

À quoi ressemblait le chemin de l'école, et avec qui le faisiez-vous ?

Quel était votre jeu préféré dans la cour de récréation ?

Vous souvenez-vous d'un bon point ou d'une image qui vous a fait très plaisir ?

Quelle matière aimiez-vous le plus, et laquelle vous donnait du fil à retordre ?

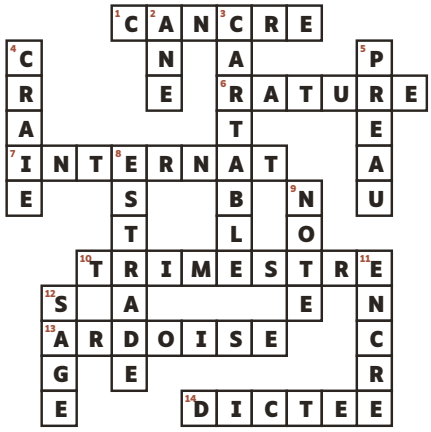
Avec quel camarade de classe partagiez-vous vos secrets et vos goûters ?

Solutions · Thème 1 — L'école d'autrefois

Mots mêlés



Mots croisés



Sudoku

2	3	4	1	5	6
5	1	6	3	2	4
4	5	1	2	6	3
6	2	3	5	4	1
1	6	2	4	3	5
3	4	5	6	1	2

C'était comment avant ?

1. B — Pierre Mendès France : à partir de 1954, lait et sucre sont distribués aux écoliers pour lutter contre la malnutrition.

2. C — Le jeudi, jour de congé depuis 1882, a laissé la place au mercredi à la rentrée de septembre 1972.

3. A — En 1989, par un décret du 28 août : le « certif » avait été créé en 1866, sous Victor Duruy.

4. C — Boulogne-sur-Mer : ses fabriques, comme Blanzy-Poure, y produisaient la plupart des plumes d'acier françaises.

5. B — Armand Colin, dès 1885 : ces grandes cartes ont orné les classes jusqu'à la fin des années 1960.

6. C — André et Julien, héros de ce livre de lecture paru en 1877 et étudié en classe jusque dans les années 1950.

7. B — Jules Ferry : ses lois de 1881 et 1882 rendent l'école obligatoire pour les enfants de 6 à 13 ans.

8. A — Jusqu'à 16 ans, pour les enfants ayant six ans à partir de 1959 ; la mesure s'applique pleinement en 1967.

Mots en désordre

BUVARD · PLUMIER · MARELLE · BLOUSE · PUPITRE · CALCUL

Expressions

…buissonnière : Manquer la classe pour aller se promener ou jouer ailleurs.

…une image : Être très calme et très obéissant.

…perd sa place : Quand on quitte sa place, même un instant, quelqu'un d'autre peut la prendre.

…sur les i : Dire les choses clairement pour éviter tout malentendu.

…cœur : Savoir un texte si bien qu'on peut le réciter mot à mot, sans le lire.

…qu'on apprend à faire la grimace : On n'apprend rien à une personne d'expérience sur ce qu'elle connaît déjà.

Le compte est bon (38)

Une solution : 4 × 3 = 12 ; 50 – 12 = 38

La pyramide (du haut vers le bas)

40 / 18 22 / 9 9 13 / 7 2 7 6

Petits problèmes

Problème 1 : 18 € (34 + (4 × 2,50) + 8 = 52 € ; 50 + 20 = 70 € ; 70 – 52 = 18 €)

Problème 2 : 162 € (36 + (36 × 2) = 108 parties ; 108 × 1,50 = 162 €)

Suites logiques

14 · 19 · 24 · 29 → **34 · 39** (on ajoute 5 à chaque fois)

4 · 10 · 16 · 22 → **28 · 34** (on ajoute 6 à chaque fois)

3 · 7 · 12 · 18 → **25 · 33** (on ajoute 4, puis 5, puis 6… (l'écart grandit de 1))

Vous avez aimé ?

Ces pages sont extraites du premier thème
du Grand Cahier Mémoire, « L'école d'autrefois ».

Le Grand Cahier Mémoire complet :

- **10 thèmes**
- **106 pages**
- **gros caractères**

Commandez-le, port offert en France, sur :

editions. filoumi.com/products/le-grand-cahier-memoire

D'autres jeux gratuits pour la mémoire ?

Retrouvez cette ressource et ses conseils sur :

filoumi.com/exercices-memoire-seniors-a-imprimer

Partagez ce cahier avec vos proches, offrez-le,
et gardez surtout le plaisir de jouer ensemble.

© 2026 Éditions Filoumi · Extrait offert, usage familial